

Woensdag 13 februari 2019  
Geertekerk, Utrecht  
20.00 uur

# ONVERMOEDE KRACHTEN

**Veerkracht in zorg en gezondheid**

Wie komt je tegemoet?  
Wat houdt je op de been?  
Wat neem je met je mee?

**Informatie en kaarten via**  
[www.geertekerk.nl](http://www.geertekerk.nl) (voorverkoop) €7,50 / €10,-  
of aan de deur €12,50

# ONVERMOEDE KRACHTEN

Het miniseminar *Onvermoede krachten* staat in het teken van veerkracht in zorg en gezondheid. In de zorgen voor jezelf en voor elkaar kan het soms best zoeken zijn. Zoeken naar energie, om het vol te houden. Zoeken naar houvast, bij het omgaan met jouw eigen kwetsbaarheid of die van de ander. Zoeken naar vertrouwen, om je weg met een lach en een traan te vervolgen. Daarom: van harte welkom om op woensdagavond 13 februari op (veer)kracht te komen in de Geertekerk!

Coach en mindfulnessstrainer **Sietske de Haan** vertelt vanuit haar eigen biografie over gezond ziek zijn en over zingeving tijdens ziekte. **Ineke Ludikhuize** spreekt over de dilemma's uit het dagelijks leven van mantelzorgers – die ze zelf van heel dichtbij kent. Pastor en geestelijk verzorger **Florus Kruyne** schetst in korte getuigenissen de veerkracht die hij telkens weer aantreft bij de mensen die hij bezoekt. **Maarten van der Bijl** omlijst deze verhalen met improvisaties op orgel en piano.

Ook biedt de avond ruimte aan een gesprek over onze eigen ervaringen: wie komt je tegemoet? Wat houdt je op de been? Wat neem je met je mee?

**Woensdag 13 februari 2019**  
**Geertekerk, Utrecht**  
**20.00 uur**

---

Informatie en kaarten via  
[www.geertekerk.nl](http://www.geertekerk.nl)  
Voorverkoop €10 / €7,50  
of aan de deur €12,50